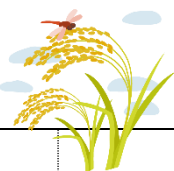


令和5年10月給食メニュー表



日・曜日	内 容	
2日(月) ＜休園＞	＜次年度入園願書受付のため、 休園 (2号児アフターのみ実施)＞ オムレツ、ゆかりパスタ、ウインナーフライ、なす揚げびたし、ぶちもっちな、ごはん	487kcal
3日(火)	ちゃんぽん風野菜炒め、さっぱりはるさめサラダ、白身魚の磯辺フライ、チキンナゲット、花形さつまの煮付、みかん缶、ごはん	428kcal
4日(水)	鶏トマト煮、春雨甘辛炒め、イカ天ぷら、ふろふき大根、いちご杏仁豆腐、ごはん	441kcal
5日(木)	豚肉しょうが煮、ビーフン中華炒め、スマイルポテト、キャベツとコーン和え物、黄桃缶、ごはん	421kcal
6日(金) ＜休園＞	＜ 新園舎への引越しのため、 休園 ＞	
10日(火)	豆腐ハンバーグ、牛肉とごぼうのしぐれ煮、いんげんのマヨサラダ、たまねぎ天ぷらの煮付、もも缶、ごはん	418kcal
11日(水)	ハムカツ、枝豆とコーンソテー、かぼちゃしゅうまい、ブロッコリーコンソメ煮、みかん缶、ごはん	382kcal
12日(木)	＜ 運動会のため、給食なし ＞	
13日(金)	白身フライ、豚肉糸こん甘辛炒め、肉団子甘酢あんかけ、たけのこ炊き合わせ、いちご杏仁豆腐、ごはん	471kcal
16日(月)	とんかつ、タッカルビ風、オクラとわかめの和え物、とうもろこしのつまみ揚、花形人参の煮付、パイン缶、ごはん	388kcal
17日(火)	かぼちゃフライ、鶏すき煮、れんこんとこんにゃくの煮物、たけのこ天ぷら、みかん缶、ごはん	426kcal
18日(水)	デミグラスハンバーグ、ツナマカロニ、もちサクポテト、キャベツおかか煮、ぶちもっちな、ごはん	424kcal
19日(木)	鮭照り焼、玉ねぎカレーソテー、コーンボール、小松菜とさつま揚げ煮物、みかん缶、ごはん	424kcal
20日(金)	カツとじ、きんぴらごぼう、ハムステーキ、ツナと大根和風サラダ、パイン缶、ごはん	473kcal
23日(月)	照焼チキン、豚肉とはるさめのチャプチェ、いんげんとツナの和風和え、花型豆腐の煮付、もも缶、ごはん	385kcal
24日(火)	白身魚フライ、チンジャオロース風、バンバンジー、人参かまぼこの煮付、チーズパイ、パイン缶、ごはん	424kcal
25日(水)	イカフライ、玉ねぎとピーマンケチャップ炒め、タコさんウインナー、青梗菜煮びたし、りんご缶、ごはん	432kcal
26日(木)	チキン南蛮、マーボー春雨、厚焼き玉子、白菜中華サラダ、ぶちもっちな、いりこ菜飯	456kcal
27日(金)	メンチカツ、野菜炒め、たけのこしゅうまい、さつまいもと枝豆甘煮、みかん缶、ごはん	443kcal
30日(月) ＜午前保育＞	豚肉かば焼、れんこん甘辛炒め、ハッシュドポテト、いんげんゴマ和え、パイン缶、ごはん	418kcal
31日(火)	甘酢あん肉団子棒、かぼちゃの醤油炒め、鶏肉と千切大根の煮物、イカフライ、ハロウィンかまぼこ、もも缶、ごはん	394kcal

令和5年11月給食メニュー表

日・曜日	内 容	
1日(水)	エビカツ、ウインナーと玉葱ソテー、マーボー豆腐、さつまいもと枝豆甘煮、パン缶、ごはん	461kcal
2日(木)	カレーコロッケ、サーモンパスタ、豚バラ大根、小松菜とカニカマ煮物、メープルプチケーキ、ごはん	463kcal
6日(月)	豚肉と葉菜のみぞれ煮、ハンバーグ、五目大豆煮、花形人参の煮付、ほうれん草シューマイ、もも缶、ごはん	407kcal
7日(火)	ビビンバ、イカの天ぷら、はるさめサラダ、くるくるポテト、りんご缶、ごはん	428kcal
8日(水)	豚肉みそ焼、れんこんきんぴら、白身フライ、マカロニサラダ、いちご杏仁豆腐、ごはん	452kcal
9日(木)	カニクリームコロッケ、ジャーマンポテト、炒り鶏、いんげんおひたし、パン缶、ごはん	454kcal
10日(金)	鶏唐揚げ、ほうれん草バター炒め、とうもろこし、花がんとおくら煮物、りんご缶、ごはん	421kcal
13日(月)	チキンカツ、じゃが芋の中華炒め、葉菜と鮭のコンソメ煮、たけのこ天ぷら、りんご缶、ごはん	389kcal
14日(火)	牛肉の土手煮風、れんこんまんじゅう、カレーきんぴら、さつま芋のレモン煮、パン缶、ごはん	439kcal
15日(水)	サーモンフライ、キャベツと人参ソテー、エビボール、ぜんまい炒め煮、りんご缶、ごはん	405kcal
16日(木)	鶏しんじょう、きんぴらごぼう、かぼちゃ天ぷら、ひじき煮物、みかん缶、ワカメごはん	421kcal
17日(金) 〈午前保育〉 (2号児のみ)	ポークビーンズ、ツナポテト、コキールフライ、人参とコーングラッセ、いちご杏仁豆腐、ごはん	462kcal
20日(月) 〈代休日〉 (2号児のみ)	照り焼ハンバーグ、きのこバターソテー、青のりポテト、高野の彩煮、りんご缶、ごはん	417kcal
21日(火)	照焼チキン、肉みそビーフン、ひじきの煮付、シューマイ、りんご缶、ごはん	392kcal
22日(水)	酢鶏、焼そば、玉子焼、大根甘酢和え、みかん缶、ごはん	411kcal
24日(金)	おさつフライ、挽肉とごぼう甘辛炒め、カニしゅうまい、五目豆ときぬさや、黄桃缶、ごはん	393kcal
27日(月)	コーン入りメンチカツ、和風ポテトサラダ、鶏肉と玉ねぎの甘辛炒め、ちくわの磯辺揚げ、パン缶、ごはん	450kcal
28日(火)	白身魚の磯辺フライ、肉豆腐、インゲンの塩昆布炒め、大葉はるまき、杏仁豆腐、ごはん	403kcal
29日(水) 〈午前保育〉	イカチリソース、ちくわきんぴら、野菜肉巻、ほうれん草ゴマ和え、メープルプチケーキ、ごはん	409kcal
30日(木)	チキンピカタ風、ビビンバ炒め、肉団子クリーム煮、パンプキンサラダ、いちご杏仁豆腐、ごはん	473kcal

