

令和 8年 3月

給食メニュー表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 1時降園 エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) スパゲティのオイル和え グリルデボロニアスライス ほうれん草のナムル(ゴマ入り) さつまいもの醤油煮 缶パン ごはん 332.04kcal	3 1時降園 豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 隠元の煮付 れんこんの金平 焼売 ごはん 316.00kcal	4 1時降園 ベビーオムレツ(ブレーン) マカロニのケチャップ和え 大きな肉団子のケチャップ和え ジャーマンポテト 小松菜とうす揚げの煮付 黄桃 クロワッサン 230.87kcal	5 1時降園 チンジャオロース(オイスターソース入り) 揚げ餃子 大根と刻みかまぼこの煮付 ほうれん草のおひたし 出し巻 ごはん 263.19kcal	6 1時降園 洋風ソースハンバーグ キャベツの煮付 ブロッコリーのコンソメ煮 人参のグラッセ 春雨サラダ(カニフレーク入り) あじと豆腐ボールのアメリカンドッグ風 ごはん 380.25kcal
9 すき焼き 焼豆腐 玉葱と桜えびのかき揚げ チンゲン菜とツナの煮物 Ca.鉄入りチーズ ごはん 355.77kcal	10 白身魚天ぷら(スイートチリソースかけ) もやしとパプリカの炒め物 れんこんと鶏肉の煮物 キャベツとハムのサラダ(人参入り) 缶みかん ごはん 320.54kcal	11 若鶏の唐揚 ブロッコリーの塩ポイル にんじんしりしり たこ形ウインナー(ソーセージ) スパゲティとお魚ソーセージのサラダ 南瓜の甘辛煮 ごはん 366.95kcal	12 一口とんかつ(とんかつソース) 炒り卵 焼きいも ひじきの五目煮 ほうれん草とコーンの煮付 赤飯 344.55kcal	13 午前保育日 回鍋肉 春巻き チンゲン菜の中華煮 高野豆腐と人参の煮付 缶パン おにぎり 336.18kcal
16 午前保育日 チキン南蛮 キャベツとコーンのサラダ 小松菜とツナの煮付 一口がんも(がんもどき) 缶みかん おにぎり 340.87kcal	17 午前保育日 豚肉の生姜焼 皮なしウインナー(ソーセージ) 南瓜の天ぷら ポテトのオーロラサラダ 大根とうす揚げの煮付 おにぎり 346.63kcal	18 午前保育日 カニクリーミーコロッケ マカロニナポリタン ごぼうサラダ 白菜と豚肉の煮付 缶リンゴ 黒糖ロール 326.84kcal	19 修了式 午前保育日 大きな肉団子の甘辛ダレ和え 野菜炒め(豚肉入り) 隠元のコンソメ煮 鶏じゃが れんこんのサラダ おにぎり(赤しそふりかけ) 344.85kcal	20 春分の日 336.18kcal
23 春期特別アフター保育 春期特別メロディ ポーク焼肉 胡瓜の土佐酢和え ちくわの磯辺揚げ 塩やきそば 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(鮭わかめふりかけ) 345.55kcal	24 春期特別アフター保育 春期特別メロディ 白身魚のフライ スパゲティとウインナーのサラダ ほうれん草の卵とじ キャベツとツナの煮付 缶パン おにぎり 355.50kcal	25 春期特別アフター保育 春期特別メロディ スパゲティナポリタン ポテトサラダ ちっちゃなハムカツ ほうれん草の煮付 クロワッサン 311.54kcal	26 春期特別アフター保育 春期特別メロディ メンチカツ コーンサラダ(人参入り) ブロッコリーのコンソメ煮 白菜とウインナーのクリーム煮 チンゲン菜とかまぼこの煮付 おにぎり 325.14kcal	27 春期特別アフター保育 春期特別メロディ 若鶏の照り焼き 焼売(グリーンピース入り) 八宝菜(オイスターソース入り) はちみつ大学芋(ゴマつき) 黄桃 おにぎり 354.11kcal
30 春期特別アフター保育 春期特別メロディ 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 お魚ソーセージのかき揚げ 春雨の和え物中華風(ハム入り) 小松菜とうすあげの煮付 フルーツ缶 おにぎり 329.60kcal	31 春期特別アフター保育 春期特別メロディ エビカツ イタリアンスパゲティ ごぼうと人参とツナのサラダ 大根と刻みかまぼこの煮付 フルーツ缶 おにぎり 315.47kcal			

令和 8年 4月 給食メニュー表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 春期特別アフター保育 春期特別メロディ	2 春期特別アフター保育 春期特別メロディ	3 春期特別アフター保育 春期特別メロディ
		若鶏の唐揚げ 焼きビーフン れんこんと挽き肉の金平 ブロッコリーと人参のドレッシング和え ミレービスケット おにぎり 359.10kcal	ハンバーグのケチャップ和え 人参の煮付 フレンチポテト マカロニサラダ ほうれん草とウインナーの煮付 フルーツ缶 おにぎり 363.97kcal	とり天(オーロラソース) キャベツの煮付 ひじきとコーンのサラダ 隠元とツナの煮付 フルーツ缶 おにぎり 318.50kcal
6 春期特別アフター保育 春期特別メロディ	7 特別アフター保育 (年長・年中2号児のみ)	8 始業式 午前保育日	9 午前保育日	10 午前保育日
豚肉の生姜焼 ちくわの磯辺揚げ スパゲティサラダ 白菜とツナの煮付 フルーツ缶 おにぎり 366.58kcal	すき焼き 焼豆腐 玉葱と桜えびのかき揚げ ほうれん草とコーンの煮付 フルーツ缶 おにぎり 346.69kcal	焼きちゃんぽん 大きな肉団子のケチャップ和え ジャーマンポテト 焼きいも ブロッコリーのドレッシング和え ミニマラーカオ 322.85kcal	若鶏の照り焼き 野菜炒め 小松菜と豚肉の煮付 揚げ餃子 フルーツ缶 おにぎり(鮭わかめふりかけ) 303.44kcal	カツオカツ 隠元の煮付 南瓜の甘辛煮 焼きうどん(醤油味) 高野豆腐の卵とじ おにぎり 344.89kcal
13	14	15	16	17
チンジャオロース(オイスターソース入) 春巻き 春雨の和え物中華風(ハム入り) ミニハンバーグ(照り焼きソース和え) 缶リンゴ ごはん 360.94kcal	白身魚のフライ 自家製タルタルソース マッシュポテト 大根と豚肉の煮物 ほうれん草と竹輪の白和え(ゴマ入り) 缶みかん ごはん 314.20kcal	メンチカツ スパゲティのオイル和え 胡瓜とわかめの土佐酢和え 人参のグラッセ 豚じゃが 豆乳ドーナツ ごはん 368.20kcal	チキン南蛮 キャベツとお魚ソーセージのサラダ れんこんの金平 小松菜とツナの煮付 一口がんも(がんもどき) ごはん 402.83kcal	洋風ソースハンバーグ マッシュポテトフライ(揚げ) マカロニとツナのサラダ 白菜とウインナーのクリーム煮 缶パイ バターロール 291.25kcal
20	21	22	23	24
若鶏の青のり唐揚げ 焼きビーフン チンゲン菜と豚肉の中華煮 にんじんしりしり もっちーな(イチゴ) ごはん 341.17kcal	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 キャベツの煮付 ちくわの煮付 春雨サラダ(加工レタ入り) あじと豆腐ボールのアメリカンドッグ風 黄桃 ごはん 413.63kcal	カニクリームコロッケ マカロニのケチャップ和え ほうれん草の煮付 もやしとハムとコーンの中華風サラダ ポークビーンズ 黒糖ロール 284.60kcal	一口とんかつ(とんかつソース) ポテトサラダ 小松菜とうす揚げの煮付 焼売(グリーンピース入り) 缶リンゴ ごはん 373.02kcal	ポーク焼肉 ミニごぼう天 ほうれん草のナムル(ゴマ入り) はちみつ大学芋(ゴマ付き) コーンサラダ ごはん 340.55kcal
27	28 午前保育日	29	30	
エビカツ マカロニナポリタン 八宝菜(オイスターソース入り) 高野豆腐 缶みかん ごはん 318.38kcal	ミートスパゲッティ ちっちゃなハムカツ 鶏じゃが ブロッコリーと人参のドレッシング和え クロワッサン 272.08kcal	昭和の日	豚肉のゴマだれ風味 焼きそば お魚ソーセージのアメリカンドッグ風 グリーンピースの玉子とじ ごはん 344.18kcal	